

➤ **Barbara Spiegel M.A.**

**Beratungs- und Coachingerfahrung**

- Out-Newplacement Beratung für Mitarbeiter (Einzel/Gruppe) unterschiedlichster Branchen, Hierarchien und Altersgruppen
- Vorbereiten der Klienten auf die neue Aufgabe und regelmäßige Coaching Sitzungen (Onboarding) zur erfolgreichen Integration
- Analysieren der Trennungssituation und deren Auswirkungen auf die individuelle Lebenssituation: Abbauen psychologischer Hemmnisse
- Lösungsorientiertes Individualcoaching in persönlichen und beruflichen Entwicklungsprozessen und zu aktuellen Problemstellungen

**Teamcoaching- und Trainingserfahrung**

- Durchführen von Teamcoaching und Workshop-Moderationen  
Ausgewählte Themen: Integration neuer Mitarbeiter: Gemeinsames Teamverständnis entwickeln | Umgang mit Veränderung: Entwickeln eines Zukunftsplans | Kompetenzwerkstatt | Bewerbertraining | Interviewtraining | Marketing in eigener Sache: 90 Sekunden Spot

**Dienstleistungs- und Führungserfahrung**

- Führungserfahrung (Consulting) mit Aufgaben der Personalführung und Personalentwicklung sowie dem Aufbau einer Research Abteilung
- Umsetzen von internationalen und nationalen Rekrutierungsprojekten
- Akquirieren und Entwickeln strategischer Kundenbeziehungen
- Beraten der Kunden im gesamten Prozess der Veränderung
- Erstellen von Konzepten für Kundenanforderungen und Erarbeiten maßgeschneiderter HR-Beratungslösungen
- Präsentieren vor Entscheidern und Betriebsräten im Unternehmen

**Beratungs- und Coachingkompetenz**

- Coaching mit dem Inneren Team | Karen Zoller Zoller Kommunikation
- Byron Katie Training zur Stressbewältigung | Beata Koriath
- Systemische Aufstellungsarbeit im Coaching | Anja Mumm KompetenzZentrum
- Zürcher Ressourcen Modell ZRM | Andrea M. Vogel Gedankengut
- Seminar Gender Kompetenz in Coaching und Training | TUM Diversity
- Fortbildung zur Systemischen Teamentwicklerin | diecoachingakademie
- Ausbildung zum Systemischer Coach | diecoachingakademie DBVC
- Fortbildung zur Outplacement Beraterin | Boenig Beratung
- Einführung in die Systemische Transaktionsanalyse | Hephaistos

**Ehrenamt**

- Mentorin an der LMU München